

Comment **j'adopte les bonnes pratiques** en prenant les transports en commun :



ORGANISATION

Je prépare mon trajet et mon titre de transport à l'avance pour gagner du temps et éviter de bloquer les autres usagers.



RESPECT

Je cède ma place aux personnes prioritaires, j'attends mon tour pour monter et descendre, j'utilise des écouteurs et je discute à voix basse pour ne pas déranger les autres passagers.



COURTOISIE

Je laisse descendre les passagers avant de monter et j'évite d'occuper des places destinées aux bagages ou personnes à mobilité réduite si ce n'est pas nécessaire.



CIVISME

Je veille à maintenir les véhicules et stations propres en adoptant une attitude responsable et respectueuse et en ne laissant aucun déchet derrière moi.



IMPACT ENVIRONNEMENTAL

Je réduis mon empreinte carbone.



www.montrajetvert.fr

ÊTRE ÉTUDIANT et s'engager pour une **MOBILITÉ quotidienne DURABLE**

www.montrajetvert.fr



@montrajetvert



Mon trajet vert



@montrajetvert

Sources : Enquête sur les mobilités du quotidien des Français en région
Deuxième vague (mai-juin 2023) - Régions de France, Transdev et Ipsos



Ne pas jeter sur la voie publique - Janvier 2025 - Photos : dusanpetkovic/Map Graphics-adobestock.com - Illustration : Two Roule



Je vais au campus en

TRANSPORTS EN COMMUN

Pourquoi **me déplacer au quotidien** en transports en commun ?

Les transports en commun sont une alternative incontournable aux déplacements en voiture et à l'autosolisme*. Leur grand avantage : utiliser des voies qui leur sont réservées.

* Autosolisme : fait de circuler seul dans une voiture

Gain de temps

Pendant les trajets, **je profite du temps libre** pour réviser, lire, écouter des podcasts ou simplement me détendre, sans le stress de la conduite.

Écologique

Je réduis la pollution (atmosphérique et sonore) et désengorge les axes de circulation.

Économique

Je réduis mes coûts de transport car je n'ai ni frais d'essence, ni assurance ou stationnement à payer, ce qui est idéal pour un budget étudiant.

Sérénité

Grâce aux horaires prolongés, aux dispositifs de sécurité dans les transports publics, et à la possibilité de descendre à la demande dans les bus de certaines villes françaises, **je voyage sereinement**, même tard le soir, tout en réduisant, si besoin, la durée de mes trajets à pied.

min

15

C'est le temps maximal estimé par les Français pour accéder, depuis leur domicile à une gare ferroviaire ; contre 10 min pour une station de métro et 7 min pour un arrêt de bus

%

72

des Français mentionnent une augmentation de la fréquence des bus, cars ou trains comme une solution concrète pour réduire leur usage quotidien de la voiture

%

75

des Français estiment qu'ils pourraient utiliser des lignes de cars express si elles étaient mises en place entre les villes, leurs périphéries et les zones rurales

Comment **sécuriser mon trajet** en transports en commun ?

JE PRÉPARE MON TITRE DE TRANSPORT

que j'achète ou que je recharge à l'avance pour éviter les files d'attente. Au préalable, je me renseigne sur les tarifs, les zones couvertes et les éventuelles réductions (souvent disponibles pour les étudiants).

JE VÉRIFIE LES ÉVENTUELLES PERTURBATIONS

en consultant l'état du trafic pour anticiper d'éventuels retards ou interruptions et, si possible, j'active les notifications en temps réel si l'application que j'utilise propose cette option.

JE CHOISIS LE MEILLEUR ITINÉRAIRE

en comparant les différentes options (durée, nombre de correspondances...) et en utilisant des applications dédiées pour trouver les lignes et correspondances nécessaires afin de minimiser les temps d'attente et planifier mon départ.



JE VEILLE À MA SÉCURITÉ ET À CELLE DES AUTRES

je place mon sac devant moi et je surveille mes objets personnels.

J'ANTICIPE MON ARRÊT

en me levant à temps et en me préparant à descendre pour ne pas gêner les autres passagers.

J'ADOpte UN COMPORTEMENT RESPECTUEUX

en désactivant mon haut-parleur, en retirant mon sac à dos ou encore en pliant ma trottinette. Je laisse descendre avant de monter et je cède ma place aux personnes prioritaires (personnes âgées, femmes enceintes ou personnes en situation de handicap).